



Weitere Möglichkeiten

Telefonseelsorge

telefonisch, per Mail und Chat

🌐 www.telefonseelsorge.de

evangelische Telefonseelsorge

☎ Tel.: 0800 – 111 0 111 (kostenlos)

katholische Telefonseelsorge

☎ Tel.: 0800 – 111 0 222 (kostenlos)

muslimisches SeelsorgeTelefon

📞 kostenpflichtig

☎ Tel.: 030 – 443 509 821

✉ E-Mail: info@mut.es.de

🌐 www.mutes.de



Für Angehörige

**Auch als angehörige Person
kannst du dich an die Angebote
wenden.**

Weitere Angebote:

Seelefon

✉ E-Mail: seelefon@bapk.de

☎ Tel.: 0228 – 71 00 2424

Angehörigenberatung per Chat

🌐 www.peer-for-you.de



Im Internet

**Hier findest du viele
weitere Angebote
in Oldenburg
auf einen Blick.**



🌐 www.mut-atlas.de



Bleib nicht allein

Wenn du eine Hausarztpraxis oder
eine psychiatrische Praxis hast, wende dich
an diese.

**Familienmitglieder oder vertraute
Menschen** können dir helfen, die richtige
Hilfe zu finden.

ressource



Hilfe in akuten Krisen



Im Notfall

Polizei

☎ Tel.: 110

Rettungsdienst/Feuerwehr

☎ Tel.: 112

Patientennotdienst bundesweit

☎ Tel.: 116 117

🌐 www.116117.de

Tag und
Nacht



Was tun in akuten Krisen?

am Tag

Sozialpsychiatrische Dienste:

Stadt Oldenburg

☎ Tel.: 0441 2358662

Industriestr. 1b, 26121 Oldenburg

Landkreis Oldenburg

☎ Tel.: 04431 85940

Delmenhorster Strasse 6, 27793 Wildeshausen

Karl-Jaspers-Klinik

☎ Tel.: 0441 9615-9285

Krankenhaus für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Hermann-Ehlers-St. 7, 26160 Bad Zwischenahn

Karl-Jaspers-Klinik

☎ Tel.: 0441 96150

Notdienstpraxis Oldenburg

☎ Tel.: 116 117

Auguststr. 18, 26121 Oldenburg

Über die zentrale Notaufnahme des
Evangelischen Krankenhauses

Psychosozialer Krisendienst

☎ Tel.: 0441 2358626

☎ mobil: 0177 6458668

Industriestraße 1b, 26121 Oldenburg

Öffnungszeiten: Freitag 15:00–18:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertage 13:00–18:00 Uhr

nachts
und am
Wochenende

Diese und weitere Infos findest du auch auf:



Dieses Heft wurde
entwickelt von:

(F O K U S)
Zentrum für Bildung und Teilhabe
Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.

Das Forschungs- und Entwicklungsprojekt ressource wird durch das Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR) im Programm „Zukunft der Wertschöpfung – Forschung zu Produktion, Dienstleistung und Arbeit“ (FKZ: 02L22C150–163) gefördert und vom Projektträger Karlsruhe (PTKA) betreut.

Gefördert durch:

 Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt


Kompetenzzentren
Arbeitsforschung